

# **JUDO CLUB OISSERY**

## **Le judo pour tous!**

- **Loisirs ou compétiteurs**
- **Dès 3 ans et jusqu'aux adultes**
- **Organisation de stages et séjours**

**Cotisation annuelle + licence = 190€**  
**[judocluboissery@gmail.com](mailto:judocluboissery@gmail.com)**

## **HORAIRES DES COURS**

Groupe 1 : né(e) de 2005 à 2008

Mercredi : 14h – 15h et Vendredi : 17h – 18h30

Groupe 2 : né(e) en 2009 et 2010

Mercredi : 17h45 – 19h et Jeudi : 18h –19h

Groupe 3 : né(e) en 2011 et 2012

Mercredi : 15h – 16h et Jeudi : 17h – 18h

Groupe 4 : né(e) en 2013 et 2014

Lundi : 17h45 - 18h45 et Mercredi : 16h – 17h

Groupe 5 : né(e) en 2015 et 2016

Lundi : 17h -17h45 et Mercredi : 17h – 17h45

Groupe ados / adultes : né(e) en 2005 et avant

Lundi : 20h30 - 22h et Mercredi : 20h30 – 22h

Groupe Préparation Physique et Perfectionnement Technique :

né(e) en 2009 et avant

Mardi : 17h – 18h30