



**SPORT  
PRÉVENTION  
SANTÉ BIEN-ÊTRE**

**CONTACT**

[sport.prevention.sante@gmail.com](mailto:sport.prevention.sante@gmail.com)

06.61.28.92.95

## Prenez soin de vous avec du sport pour tous !

Renforcement musculaire  
Equilibre  
Travail cardio-respiratoire  
Assouplissements  
Posture

**MARDI - DE 9H À 10H - OISSERY**

Salle polyvalente - 9 rue des Chevaliers

**MARDI - DE 11H À 12H - ERMENONVILLE**

Salle des Fêtes - 2 place Léon Radziwill

**JEUDI - DE 9H À 10H - OISSERY**

Salle polyvalente - 9 rue des Chevaliers

**JEUDI - DE 11H À 12H - LONGPERRIER**

Salle des Archers - 5 rue de Maincourt

## TARIFS

140 euros pour un cours par semaine  
260 euros pour deux cours par semaine